



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	kawa zbożowa na mleku	kawa zbożowa na mleku bez cukru	kawa zbożowa na mleku
	dżem owocowy, miód pszczeni	dżem owocowy, miód pszczeni	serek light	serek light
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	śliwki	śliwki
	śliwki	śliwki	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna z/bez cukru
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik ryżowy	zupa owocowa z makaronem
	smażone frykadele	gotowane języki drobiowe w sosie	gotowane języki drobiowe w sosie	gotowane języki drobiowe w sosie
	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	gotowane buraczki	gotowane buraczki	surówka colesław	gotowane buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	rzodkiewki	rzodkiewki	rzodkiewki	rzodkiewki
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna z/bez cukru
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek Danio waniliowy	serek Danio waniliowy	mus owocowy	serek Danio waniliowy
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3140 kcal	2495 kcal	2518 kcal	2489 kcal
białko ogółem	88,51 g	75,4 g	99,11 g	100,82 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	494,8 g	425,97 g	398,57 g	393,62 g
	166,81 g	152,61 g	63,31 g	130,07 g
tłuszcz, w tym	94,62 g	58,81 g	65,65 g	61,16 g
nasycone kw. tł.	38,7 g	31,06 g	27,68 g	32,14 g
błonnik pokarmowy	34,75 g	16,27 g	34,99 g	18,19 g
sól	8,08 g	9,77 g	15,26 g	9,76 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**