



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku
	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna z/bez cukru
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	smażone kotlety z jajek	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby
	surówka z selera	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	szynka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna z/bez cukru
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			mozaika drobiowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2823 kcal	2267 kcal	2627 kcal	2151 kcal
białko ogółem	117,22 g	99,69 g	106,59 g	99,86 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	383,25 g	352,09 g	426,23 g	352,78 g
	90,78 g	116,52 g	80,99 g	116,46 g
tłuszcz, w tym	96,5 g	58,08 g	64,79 g	44,89 g
nasycone kw. tł.	40,67 g	30,97 g	31,7 g	24,25 g
błonnik pokarmowy	32,06 g	27,1 g	42,51 g	27,1 g
sól	12 g	17,53 g	20,12 g	18,5 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak