



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser topiony	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	udko gotowane w sosie koperkowym	udko gotowane w sosie koperkowym	udko gotowane w sosie koperkowym
	ryż biały	ryż biały	ryż brązowy	ryż biały
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	polędwica drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt owocowy
			pieczywo żytnie	
			polędwica drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3027 kcal	2619 kcal	2899 kcal	2497 kcal
białko ogółem	116,81 g	112,58 g	127,8 g	115,87 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	409,32 g	360,45 g	396,48 g	360,02 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	111,73 g	111,02 g	73,79 g	110,96 g
błonnik pokarmowy	107,04 g	85,2 g	96,95 g	70,41 g
sól	36,72 g	26,28 g	29,39 g	34,04 g
	28,2 g	17,15 g	35,18 g	17,15 g
	10,30 g	9,95 g	14,03 g	10,55 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**