



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	ser żółty, mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowane pierogi z mięsem	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe
	surówka colesław	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	kompot owocowy	surówka colesław	surówka colesław	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica z indyka	polędwica z indyka	polędwica z indyka	polędwica z indyka
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy	ciastka kruche
			pieczywo żytnie	
			szynka drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2806 kcal	2571 kcal	2430 kcal	2366 kcal
białko ogółem	98,17 g	83,01 g	88,55 g	83,55 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	396,7 g	406,53 g	390,28 g	386,5 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	120,92 g	128,66 g	94,9 g	110,4 g
błonnik pokarmowy	97,92 g	73,96 g	65,06 g	58,84 g
sól	40,56 g	27,4 g	24,13 g	26,43 g
	27,09 g	21,79 g	33,11 g	17,41 g
	11,21 g	16,01 g	18,83 g	12,01 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak