



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa
	bigos z białej kapusty	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	wędlina tyrolska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	Kiełbasa krakowska
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			kiełbasa szynkowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2501 kcal	2299 kcal	2422 kcal	2299 kcal
białko ogółem	105,34 g	107,82 g	113,3 g	107,82 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	390,43 g	369,66 g	391,84 g	369,66 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	118,01 g	109,03 g	71,88 g	109,03 g
błonnik pokarmowy	65,67 g	49,97 g	53,16 g	49,97 g
sól	30,87 g	26,88 g	27,91 g	26,88 g
	34,39 g	23,59 g	35,31 g	23,59 g
	14,19 g	9,73 g	12,41 g	9,73 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak