



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	jajko gotowane	jajko gotowane	jajko gotowane	polędwica drobiowa
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	śliwki
	śliwki	śliwki	śliwki	pieczywo pszenne, masło ekstra
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	kiwi
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan	banan
			serek light	
			pieczywo żytnie	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2597 kcal	2252 kcal	2462 kcal	2156 kcal
białko ogółem	101,06 g	94,97 g	109,01 g	98,5 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	417,19 g	377,52 g	385,86 g	358,08 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	66,08 g	47,73 g	62,96 g	44,18 g
błonnik pokarmowy	30,36 g	25,58 g	34,72 g	24,72 g
sól	33,53 g	28,16 g	39,88 g	28,16 g
	15,45 g	11,63 g	13,35 g	11,98 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**