



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki, ketchup mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	parówki, ketchup mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	parówki, ketchup mandarynka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	parówki, ketchup mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jaglanej smażony kotlet schabowy ziemniaki gotowane gotowana marchewka mini kompot owocowy	krupnik z kaszy jaglanej schab gotowany w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowana marchewka mini kompot owocowy	krupnik z kaszy jaglanej schab gotowany w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowana marchewka mini kompot owocowy bez cukru	krupnik z kaszy jaglanej schab gotowany w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowana marchewka mini kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy ser żółty pieczywo żytnie	mus owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2366 kcal	2214 kcal	2446 kcal	2214 kcal
białko ogółem	82,41 g	82,21 g	93,64 g	82,21 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	355,89 g	342,75 g	364,38 g	342,75 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	76 g	64,65 g	77,64 g	64,65 g
błonnik pokarmowy	32,8 g	32,1 g	39,28 g	32,1 g
sól	29,79 g	22,63 g	34,35 g	22,63 g
	13,82 g	7,6 g	10,29 g	7,6 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak