



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada z indyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	rolada z indyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	rolada z indyka pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	rolada z indyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grysikowa z brokułem smażona wątróbka z pieczarkami gotowane ziemniaki bukiet warzyw kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety w sosie ziołowym gotowane ziemniaki bukiet warzyw kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety w sosie ziołowym gotowane ziemniaki bukiet warzyw kompot owocowy bez cukru	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety w sosie ziołowym gotowane ziemniaki bukiet warzyw kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	mozaika drobiowa gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	mozaika drobiowa gruszka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	mozaika drobiowa gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem pieczywo żytnie jogurt naturalny	banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2293 kcal	1942 kcal	2062 kcal	1942 kcal
białko ogółem	80,65 g	71,43 g	72,39 g	71,43 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	355,22 g	314,7 g	339,39 g	314,7 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	106,2 g	73,36 g	83,93 g	73,76 g
błonnik pokarmowy	67,84 g	49,45 g	53,04 g	49,45 g
sól	21,77 g	19,27 g	21,18 g	19,27 g
	28,44 g	18,5 g	29 g	18,5 g
	12,92 g	7,48 g	8,27 g	7,48 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak