



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	miód	miód	mandarynka	mandarynka
	mandarynka	mandarynka	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	herbata czarna	herbata czarna
herbata czarna	herbata czarna			
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	Smażone naleśniki z twarogiem i cukrem pudrem	makaron z twarogiem	makaron z twarogiem	makaron z twarogiem
	kompot owocowy	gruszka	gruszka	gruszka
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	szynka drobiowa	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	mus owocowy	jogurt owocowy
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2587 kcal	2283 kcal	2462 kcal	2203 kcal
białko ogółem	97,19 g	97,07 g	102,64 g	69,99 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	402,31 g	338,8 g	370,84 g	318,92 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	114,9 g	126,29 g	99,41 g	125,79 g
błonnik pokarmowy	70,83 g	64,62 g	70,04 g	64,62 g
sól	33,75 g	38,51 g	38,64 g	38,51 g
	22,96 g	17,59 g	31,03 g	17,59 g
	7,56 g	8,45 g	10,87 g	8,43 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak