



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	jajko na twardo, kiełbasa szynkowa	jajko na twardo, kiełbasa szynkowa	jajko na twardo, kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez cukru
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem	gotowane jeżyki	gotowane jeżyki	gotowane jeżyki
	surówka żydowska	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowane warzywa
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	polędwica drobiowa
	ogórek kwaszony	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez cukru
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek waniliowy Danio	serek waniliowy Danio	serek light	serek waniliowy Danio
			pieczywo żytnie	
			jogurt naturalny	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2683 kcal	2447 kcal	2339 kcal	2185 kcal
białko ogółem	85,06 g	87,17 g	86,18 g	98,18 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	413,55 g	396,09 g	351,81 g	356,55 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	125,24 g	126,92 g	88,15 g	90,23 g
błonnik pokarmowy	84,29 g	64,57 g	73,34 g	46,78 g
sól	33,68 g	28,81 g	34,29 g	26,13 g
	32,02 g	26,66 g	34,69 g	21,1 g
	10,29 g	11,93 g	12,5 g	9,93 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**