



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku
	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	pieczeń w sosie grzybowym	gotowane paluszki w sosie ziołowym	gotowane paluszki drobiowe w sosie	gotowane paluszki drobiowe w sosie
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka colesław	buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem
	banan	banan	banan	banan
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			szynka	
			pieczywo żytnie	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2867 kcal	2535 kcal	2525 kcal	2592 kcal
białko ogółem	103,23 g	97,97 g	95,72 g	102,35 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	446,74 g	398,29 g	378,83 g	411,16 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	168,68 g	164,24 g	110,58 g	146,85 g
błonnik pokarmowy	80,41 g	66,35 g	77,44 g	66,00 g
sól	38,38 g	33,65 g	31,88 g	33,53 g
	27,28 g	18,84 g	32,62 g	22,64 g
	9,25 g	10,73 g	17,32 g	14,86 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywnienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**