



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	banan	banan	banan	banan
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	Herbata czarna bez cukru	Herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej
	smażony kotlet mielony	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	Herbata czarna bez cukru	Herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok	sok	serek light	sok
			kiełbasa szynkowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2386 kcal	2064 kcal	2305 kcal	2064 kcal
białko ogółem	83,82 g	74,71 g	94,54 g	74,71 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	397,57 g	368,95 g	376,93 g	368,95 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	58,66 g	38,48 g	54,62 g	38,48 g
błonnik pokarmowy	30,90 g	22,72 g	34,44 g	22,72 g
sól	18,97 g	13,60 g	16,16 g	13,60 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak