



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	papryka	papryka	papryka	papryka
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gulasz wieprzowo-warzywny gotowany	gulasz drobiowo-warzywny gotowany	gulasz drobiowo-warzywny gotowany	gulasz drobiowo-warzywny gotowany
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna
	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	jabłko	ciastka
			pieczywo żytnie	
			jogurt naturalny	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2659 kcal	2458 kcal	2459 kcal	2458 kcal
białko ogółem	90,18 g	97,59 g	100,79 g	97,59 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	403,56 g	373,43 g	381,52 g	373,43 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	101,13 g	97,44 g	62,64 g	97,0 g
błonnik pokarmowy	82,56 g	69,38 g	67,22 g	69,38 g
sól	30,37 g	28,64 g	27,17 g	28,64 g
	29,09 g	21,13 g	36,74 g	21,13 g
	15,5 g	15,88 g	17,52 g	15,88 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak