



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-27

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowo-wątrobowa |
|---|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku |
| | dżem owocowy | dżem owocowy | serek light | serek light |
| | gruszka | gruszka | gruszka | gruszka |
| | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna | herbata czarna | herbata czarna bez cukru | herbata czarna |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa pieczarkowa | zupa kalafiorowo-brokułowa | zupa kalafiorowo-brokułowa | zupa kalafiorowo-brokułowa |
| | pierogi ruskie | ryba gotowana | ryba gotowana | ryba gotowana |
| | kompot owocowy | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | | surówka z selera | surówka z selera | surówka z selera |
| | | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | pasta z sera białego i jajek | pasta z sera białego i jajek | pasta z sera białego i jajek | ser twarogowy |
| | śliwki | śliwki | śliwki | śliwki |
| | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna | herbata czarna | herbata czarna bez cukru | herbata czarna |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 |
| skład posiłku | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy |
| | | | pieczywo żytnie | |
| | | | mozaika drobiowa | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2602 kcal | 2200 kcal | 2505 kcal | 2075 kcal |
| białko ogółem | 65,56 g | 76,84 g | 96,88 g | 79,18 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 413,29 g | 386,74 g | 396,5 g | 387,25 g |
| | 148,4 g | 166,51 g | 90,74 g | 167,39 g |
| tłuszcz, w tym | 82,13 g | 45,81 g | 68,22 g | 30,68 g |
| nasycone kw. tł. | 34,54 g | 24,09 g | 33,21 g | 15,59 g |
| błonnik pokarmowy | 27,35 g | 30,10 g | 42,55 g | 30,10 g |
| sól | 8,25 g | 7,42 g | 9 g | 7,27 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak