



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	ser topiony	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	sznyceł w grzankach	makaron z mięsem i warzywami	makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami	makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
	korek z ogórka			
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			ser żółty	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2523 kcal	2076 kcal	2392 kcal	2147 kcal
białko ogółem	101,96 g	103,98 g	115,19 g	103,52 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	342,29 g	314,28 g	356,38 g	333,37 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	88,41 g	50,43 g	64,35 g	50,84 g
błonnik pokarmowy	39,2 g	27,24 g	34,64 g	27,29 g
sól	28,35 g	19,48 g	34,6 g	22,36 g
	11,97 g	13,94 g	16,29 g	13,92 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak