



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony
	pyzy z mięsem	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe
	surówka żydowska	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	kompot owocowy	gotowana marchewka z kalafiozem	surówka żydowska	gotowana marchewka
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	ogórek kwaszony	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	pieczywo pszenne, masło ekstra	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	Serek waniliowy Danio	Serek waniliowy Danio	jogurt naturalny	jogurt naturalny
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2908 kcal	2477 kcal	2847 kcal	2724 kcal
białko ogółem	97,59 g	101,41 g	125,37 g	119,55 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	358,86 g	369,69 g	384,41 g	365,65 g
	95,29 g	126,29 g	89,14 g	109,8 g
tłuszcz, w tym	125,99 g	73,03 g	98,51 g	94,4 g
nasycone kw. tł.	52,5 g	31,82 g	46,61 g	45,69 g
błonnik pokarmowy	23,9 g	25,87 g	37,59 g	26,55 g
sól	12,89 g	14,51 g	17,18 g	14,69 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**