



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	ser żółty	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	mozaika drobiowa	pomidor	pomidor	pomidor
	pomidor	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	pieczywo pszenne, masło ekstra	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
herbata czarna				
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	udko panierowane	udko gotowane w sosie ziołowy	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym
	ryż biały	ryż biały	ryż biały	ryż biały
	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
	śliwki	śliwki	śliwki	śliwki
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny
			polędwica drobiowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2735 kcal	2307 kcal	2424 kcal	2304 kcal
białko ogółem	105,13 g	94,96 g	103,29 g	95,61 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	363,78 g	337,53 g	356,25 g	334,77 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	113,73 g	111,18 g	72,54 g	109,69 g
błonnik pokarmowy	100,76 g	68,41 g	71,28 g	69,14 g
sól	46,2 g	27,76 g	28,68 g	28,21 g
	23,38 g	16,04 g	27,27 g	15,55 g
	11,01 g	8,08 g	11,05	8,6 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak