



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez cukru	kakao na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	miód pszczeli	miód pszczeli	mandarynka	miód pszczeli
	mandarynka	mandarynka	pieczywo żytnie, masło ekstra	mandarynka
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	herbata czarna bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra
herbata czarna	herbata czarna		herbata czarna	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa
	smażone naleśniki z twarogiem, śmietaną i cukrem pudrem	ryż z sosem jabłkowym	ryż z sosem jabłkowym	ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	wędlina tyrolska	szynkowa	szynkowa	szynkowa
	sałata	sałata	sałata	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			pieczywo żytnie	
			serek light	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2365 kcal	2438 kcal	2611 kcal	2523 kcal
białko ogółem	84,29 g	79,86 g	82,54 g	79,88 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	371,78 g	380,58 g	379,43 g	402,9 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	104,33 g	107,88 g	61,04 g	107,58 g
błonnik pokarmowy	64,65 g	71,48 g	91,65 g	72,03 g
sól	33,24 g	43,33 g	56,1 g	43,42 g
	20,87 g	18,72 g	29,87 g	22,38 g
	7,36 g	3,87 g	5,61 g	3,87 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak