



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki banan pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	parówki z szynki banan pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	parówki z szynki koktajl bananowy pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	parówki z szynki banan pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem zraz z cebulą ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem jeżyki ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem jeżyki ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot owocowy bez cukru	zupa pomidorowa z makaronem jeżyki ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa pieczywo pszenne, masło ekstra pomidor herbata czarna	szynka drobiowa pieczywo pszenne, masło ekstra pomidor herbata czarna	szynka drobiowa pieczywo żytnie, masło ekstra pomidor herbata czarna bez cukru	szynka drobiowa pieczywo pszenne, masło ekstra pomidor herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	jabłko pieczywo żytnie serek light	drożdżówka
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2684 kcal	2363 kcal	2511 kcal	2434 kcal
białko ogółem	84,45 g	79,68 g	90,56 g	79,22 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	390,17 g 114,91 g	358,05 g 111,15 g	361,91 g 72,17 g	377,14 g 108,35 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	93,68 g 28,97 g	73,46 g 23,56 g	84,99 g 30,75 g	73,87 g 23,61 g
błonnik pokarmowy	25,85 g	17,87 g	30,21 g	20,75 g
sól	12,85 g	11,57 g	13,5 g	11,55 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**