



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-21

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa papryka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	kiełbasa szynkowa pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej gotowana potrawka z kurczaka ryż biały surówka z marchwi kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej gotowana potrawka z kurczaka ryż biały surówka z marchwi kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej gotowana potrawka z kurczaka ryż biały surówka z marchwi kompot owocowy bez cukru	zupa z fasolki szparagowej gotowana potrawka z kurczaka ryż biały surówka z marchwi kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska jabłko pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa krakowska jabłko pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kiełbasa krakowska jabłko pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	kiełbasa krakowska jabłko gotowane pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	serek light ser twarogowy pieczywo żytnie	sok owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2689 kcal	2334 kcal	2849 kcal	2339 kcal
białko ogółem	106,38 g	99,58 g	127,76 g	99,34 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	414,87 g 132,91 g	360,11 g 128,05 g	385,56 g 89,78 g	362,73 g 115,56 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	75,18 g 34,65 g	61,65 g 27,21 g	96,9 g 48,79 g	61,58 g 27,24 g
błonnik pokarmowy	34,7 g	24,79 g	36,22 g	25,47 g
sól	19,59 g	17,9 g	19,44 g	17,89 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**