



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli owocowe na mleku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku
	połudwica	połudwica	połudwica	połudwica
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik	krupnik
	pieczeń w sosie pieczarkowym	zraz w sosie koperkowym	zraz w sosie koperkowym	zraz w sosie koperkowym
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna
	buraczki gotowane	buraczki	surówka colesław	buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	jogurt naturalny	pączek
			pieczywo żytnie	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2867 kcal	2672 kcal	2597 kcal	2713 kcal
białko ogółem	83,92 g	91,16 g	92,75 g	95,56 g
węglowodany ogółem, w tym	443,04 g	443,32 g	412 g	452,6 g
cukry	157,7 g	157,87 g	90,09 g	125,34 g
tłuszcz, w tym	90,35 g	65,35 g	72,61 g	65,17 g
nasycone kw. tł.	45,56 g	33,1 g	28,25 g	33,37 g
błonnik pokarmowy	31,09 g	26,9 g	37,12 g	31,68 g
sól	12,85 g	12,88 g	15,36 g	13,12 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**