



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	jajko gotowane, szynka drobiowa	jajko gotowane, szynka drobiowa	jajko gotowane, szynka drobiowa	Jajko gotowane, szynka drobiowa
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
	banan	banan	koktajl bananowy	banan
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony
	smażone krokiety z mięsem	filet z kurczaka gotowany w sosie	filet z kurczaka gotowany w sosie	filet z kurczaka gotowany w sosie
	surówka kalafiori	surówka kalafiori	surówka kalafiori	surówka kalafiori
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	sałata	sałata	sałata	jabłko gotowane
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	serek light	serek light
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2831 kcal	2681 kcal	2664 kcal	2861 kcal
białko ogółem	102,33 g	114,67 g	125,23 g	134,09 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	415,81 g	413,98 g	370,55 g	410,7 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	90,72 g	69,81 g	78,27 g	82,55 g
błonnik pokarmowy	35,4 g	28,84 g	33,27 g	37,07 g
sól	27,39 g	29 g	31,14 g	28,3 g
	10 g	13,64 g	14,3 g	13,78 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak