



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem dżem owocowy pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	płatki kukurydziane z mlekiem dżem owocowy pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	płatki kukurydziane z mlekiem dżem owocowy pieczywo żytnie, masło ekstra herbata bez cukru	płatki kukurydziane z mlekiem dżem owocowy pieczywo pszenne, masło ekstra herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem bigos z białej kapusty gotowany ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gołąbki otwarte gotowane ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gołąbki otwarte gotowane ziemniaki gotowane kompot owocowy bez cukru	zupa grysikowa z brokułem gołąbki otwarte gotowane ziemniaki gotowane kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z tuńczyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	pasta z tuńczyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	pasta z tuńczyka pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata bez cukru	rolada z indyka jabłko gotowane pieczywo pszenne, masło ekstra herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny ser żółty pieczywo żytnie	jogurt naturalny
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2283 kcal	2255 kcal	2362 kcal	2015 kcal
białko ogółem	74,45 g	70,81 g	91,81 g	76,67 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	352,55 g 140,08 g	392,05 g 131,43 g	338,49 g 52,14 g	312,74 g 90,09 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,51 g 32,02 g	50,76 g 26,65 g	77,49 g 43,28 g	56,53 g 33,12 g
błonnik pokarmowy	27,87 g	25,02 g	26,82 g	23,14 g
sól	10,80 g	10,45 g	12 g	10,07 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**