



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobową
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	serek topiony	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	chleb pszenny, masło ekstra	chleb pszenny, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	chleb pszenny, masło ekstra
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa kalafiorowo-brokułowa	zupa kalafiorowo-brokułowa	zupa kalafiorowo-brokułowa
	gotowane kopytka z okrasą	makaron z serem twarogowym i masłem	makaron z serem twarogowym i masłem	makaron z serem twarogowym i masłem
	pomidor	gruszka	gruszka	gruszka
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem
	chleb pszenny, masło ekstra	chleb pszenny, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	chleb pszenny, masło ekstra
	śliwki	śliwki	śliwki	śliwki
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2519 kcal	2397 kcal	2898 kcal	2368 kcal
białko ogółem	78,02 g	96,53 g	126,84 g	100,13 g
węglowodany ogółem, w tym	382,66 g	369,2 g	392,46 g	359,94 g
cukry	125,99 g	136,99 g	102,1 g	125,11 g
tluszcz, w tym	81,28 g	65,3 g	98,2 g	65,3 g
nasycone kw. tł.	39,26 g	37,93 g	55,56 g	37,92 g
błonnik pokarmowy	25,56 g	25,62 g	30,67 g	25,43 g
sól	10,04 g	8,91 g	10,82 g	8,9 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak