



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	parówki z szynki mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	parówki z szynki mandarynka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata bez cukru	parówki z szynki mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane bukiet warzyw kompot	zacierka gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane bukiet warzyw kompot	zacierka gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane bukiet warzyw kompot bez cukru	zacierka gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane bukiet warzyw kompot
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	mozaika drobiowa sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata	mozaika drobiowa sałata pieczywo żytnie, masło ekstra herbata bez cukru	mozaika drobiowa sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	jabłko pieczywo żytnie serek light	jabłko gotowane
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2470 kcal	2469 kcal	2195 kcal	2108 kcal
białko ogółem	78,07 kcal	78,05 kcal	81,05 kcal	73,12 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	372,75 g 107,87 g	372,52 g 107,82	303,84 g 50,81 g	319,72 g 86,17 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	77,96 g 24,91 g	77,96 g 24,91 g	78,03 g 28,56 g	64,57 g 20,32 g
błonnik pokarmowy	21,05 g	21,01 g	27,57 g	23,79 g
sól	7,38 g	6,78 g	7,58 g	6,78 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**