



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-14

| Rodzaj diety  | Dieta ogólna   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta wrzodowo-wątrobowa   |
|---|--|--|---|--|
| rodzaj posiłku  | śniadanie 7:30-8:00  | śniadanie 7:30-8:00  | śniadanie 7:30-8:00   | śniadanie 7:30-8:00  |
| skład posiłku   | szynka<br>papryka czerwona<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata                          | szynka<br>sałata<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata  | szynka<br>sałata<br>pieczywo żytnie, masło ekstra<br>herbata bez cukru                                    | szynka<br>sałata<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata  |
| rodzaj posiłku  | obiad 12:00-13:00  | obiad 12:00-13:00  | obiad 12:00-13:00   | obiad 12:00-13:00  |
| skład posiłku   | zupa z fasolki szparagowej<br>zraz z cebulą<br>ziemniaki gotowane<br>surówka brocolino<br>kompot | zupa z fasolki szparagowej<br>gotowane paluszki ziołowe<br>ziemniaki gotowane<br>surówka brocolino<br>kompot | skład posiłku<br>gotowane paluszki ziołowe<br>ziemniaki gotowane<br>surówka brocolino<br>kompot bez cukru | zupa z fasolki szparagowej<br>gotowane paluszki ziołowe<br>ziemniaki gotowane<br>marchew mini z masłem<br>kompot |
| rodzaj posiłku  | kolacja 17:00-18:00  | kolacja 17:00-18:00  | kolacja 17:00-18:00   | kolacja 17:00-18:00  |
| skład posiłku   | kiełbasa szynkowa<br>pomidor<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata                        | kiełbasa szynkowa<br>pomidor<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata                                    | kiełbasa szynkowa<br>pomidor<br>pieczywo żytnie, masło ekstra<br>herbata bez cukru                        | kiełbasa szynkowa<br>jabłko gotowane<br>pieczywo pszenne, masło ekstra<br>herbata                                |
| rodzaj posiłku  | podwieczorek 20:00-22:00   | podwieczorek 20:00-22:00   | podwieczorek 20:00-22:00  | podwieczorek 20:00-22:00   |
| skład posiłku   | sok  | sok  | jogurt naturalny<br>pieczywo żytnie<br>kiełbasa krakowska   | sok  |
| <b>wartości odżywcze</b>  |  |  |   |  |
| wartość energetyczna  | 2324 kcal  | 2020 kcal  | 2098 kcal   | 2085 kcal  |
| białko ogółem   | 76,22 g  | 72,75 g  | 87,52 g   | 71,19 g  |
| węglowodany ogółem, w tym cukry   | 343,89 g<br>114,76 g   | 323,92 g<br>111,43 g   | 299,91 g<br>54,33 g   | 345,72 g<br>109,03 g   |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.   | 77,85 g<br>28,27 g   | 54,25 g<br>23,93 g   | 67,89 g<br>29,28 g  | 52,64 g<br>28,73 g   |
| błonnik pokarmowy   | 27,31 g  | 25,32 g  | 29,78 g   | 28,17 g  |
| sól   | 18,91 g  | 18,83 g  | 21 g  | 14,9 g   |
| <b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |  |  |   |  |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**