



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jęczmienna na mleku	kasza jęczmienna na mleku	kasza jęczmienna na mleku	kasza jęczmienna na mleku
	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pieczywo pszenne, masło extra	pieczywo pszenne, masło extra	pieczywo żytnie, masło extra	pieczywo pszenne, masło extra
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
			banan	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa groszkowa	zupa groszkowa	zupa groszkowa
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	sałata z olejem	sałata z olejem	sałata z olejem	gotowane warzywa
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	szynka drobiowa	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło extra	pieczywo pszenne, masło extra	pieczywo żytnie, masło extra	pieczywo pszenne, masło extra
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	serek light	drożdżówka
			pieczywo żytnie	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2708 kcal	2365 kcal	2512 kcal	2348 kcal
białko ogółem	118,4 g	104,15 g	123,39 g	105,4 g
węglowodany ogółem, w tym	371,67 g	349,03 g	339,2 g	355,4 g
cukry	100,55 g	112,22 g	90 g	96,19 g
tłuszcz, w tym	89,82 g	66,95 g	80,90 g	62,06 g
nasycone kw. tł.	36,18 g	30,17 g	40 g	29,92 g
błonnik pokarmowy	30,76 g	25,98 g	31,52 g	26,2 g
sól	10,54 g	10,36 g	11,46 g	10,34 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak