



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku dżem pieczywo+masło herbata	kasza jaglana na mleku dżem pieczywo+ masło herbata	kasza jaglana na mleku serek naturalny light chleb żytni+ masło herbata bez cukru	kasza jaglana na mleku dżem pieczywo+masło herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem smażone udko panierowane ryż biały gotowany gotowana marchew oprószana kompot	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany gotowana marchew oprószana kompot	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany gotowana marchew oprószana kompot bez cukru	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany gotowana marchew oprószana kompot
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny sałata pieczywo+masło herbata	polędwica z indyka sałata pieczywo+ masło herbata	pasta z jajek i wędliny sałata chleb żytni+ masło herbata bez cukru	polędwica z indyka sałata pieczywo+ masło herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki naturalny	jogurt grecki naturalny	jogurt grecki naturalny chleb żytni polędwica drobiowa	jogurt grecki naturalny
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2737 kcal	2628 kcal	2923 kcal	2628 kcal
białko ogółem	120,85 g	118,54 g	138,43 g	118,54 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	354,65 g 98,34 g	378,46 g 99,37 g	371,63 g 56,1 g	378,46 g 99,37 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	97,45 g 42,4 g	75,87 g 35,9 g	103,7 g 51,66 g	75,7 g 35,9 g
błonnik pokarmowy	19,9 g	20,99 g	26 g	20,99 g
sól	13,24 g	11,89 g	13,51 g	11,89 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**