



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa Inka	kawa Inka	kawa Inka bez cukru	kawa Inka
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	pieczywo+masło	pieczywo+masło	chleb żytni+masło	pieczywo+masło
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany
	gotowane pierogi z kapustą i mięsem	jeżyki gotowane	jeżyki gotowane	jeżyki gotowane
	kompot	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka żydowska	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowany bukiet warzyw
		kompot	kompot bez cukru	kompot
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztetowa	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ogórek kwaszony	pomidor	pomidor	jabłko gotowane
	pieczywo+masło	pieczywo+masło	chleb żytni+masło	pieczywo+masło
	herbata	herbata	herbata bez cukru	herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	Serek Danio	Serek Danio	jogurt naturalny	Serek Danio
			chleb żytni	
			szynka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2700 kcal	2547 kcal	2323 kcal	2539 kcal
białko ogółem	99,93 g	101,59 g	99,26 g	101,8 g
węglowodany ogółem, w tym	388,28 g	423,29 g	376,17 g	432,01 g
cukry	110,82 g	126,76 g	99,3 g	114,39 g
tłuszcz, w tym	88,13 g	56,44 g	54,21 g	51,81 g
nasycone kw. tł.	40,69 g	28,68 g	27,92 g	28,42 g
błonnik pokarmowy	26,47 g	30,15 g	33,66 g	29,85 g
sól	7,73 g	11,2 g	12,29 g	9,14 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, gorczyca i pochodne				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2001)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**