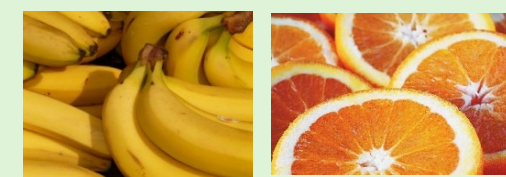


"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-10-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowo-wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku szynka z piersi kurczaka pieczywo+ masło herbata	kasza manna na mleku szynka z piersi kurczaka pieczywo+ masło herbata	kasza manna na mleku szynka z piersi kurczaka chleb żytni+ masło herbata	kasza manna na mleku szynka z piersi kurczaka pieczywo+ masło herbata
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem smażone frykadele z serem żółtym kasza jęczmienna gotowane buraczki kompot	zupa owocowa z makaronem pulpety w sosie ziołowym kasza jęczmienna gotowane buraczki kompot	krupnik jaglany pulpety w sosie ziołowym kasza jęczmienna surówka colesław kompot	krupnik jaglany pulpety w sosie ziołowym kasza jęczmienna buraczki kompot
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	wędlina tyrolska pieczywo+ masło rzodkiewka herbata	kielbasa szynkowa pieczywo+ masło jabłko herbata	kielbasa szynkowa chleb żytni+masło jabłko herbata	kielbasa szynkowa pieczywo+ masło jabłko gotowane herbata
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	chleb żytni jogurt naturalny mus jabłkowy	pączek
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2607 kcal	2682 kcal	2101 kcal	2655 kcal
białko ogółem	79,64 g	85,51 g	81,02 g	91,86 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	413,07 142,63 g	461,06 g 157,36 g	368,32 g 79,92 g	477,87 g 138,86 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	74,83 g 36,11 g	59,65 g 30,79 g	41,72 g 16,64	47,37 g 22,54 g
błonnik pokarmowy	17,52 g	20,73 g	33,66 g	23,57 g
sól	10,53 g	8,37 g	8,56 g	8,5 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, gorczyca i pochodne

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1 (Dz.U. z 2023 r. poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak