



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	gotowany brokuł
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem b/s*	zupa pomidorowa z makaronem b/s*	zupa pomidorowa z makaronem b/s*
	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym
	gotowany biały ryż	gotowany biały ryż	gotowany brązowy ryż	gotowany biały ryż
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	mus owocowy	mus owocowy/ jogurt owocowy
			chleb żytni	
			kielbasa żywiecka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2485 kcal	2351 kcal	2516 kcal	2155/2308 kcal
białko ogółem	88,27 g	86,41 g	102,49 g	84,09/87,70 g
węglowodany ogółem, w tym	388,64 g	367,20 g	361,42 g	324,29/354,81 g
cukry	122,32 g	121,82 g	68,92 g	81,19/110,81 g
tłuszcz, w tym	70,26 g	65,28 g	78,72 g	63,68/65,34 g
nasycone kw. tł.	25,69 g	21,48 g	24,59 g	20,22/21,50 g
błonnik pokarmowy	28,54 g	24,39 g	43,29 g	24,54/23,70 g
sól	15,05 g	14,42 g	13,68 g	14,32/14,42 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**